

### Problemi gastrointestinali nel neonato e nel lattante

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Per ottenere una buona crescita e sviluppo è necessario che il neonato abbia una buona capacità di assumere il latte e di assorbire le sostanze nutrienti. I disturbi gastrointestinali **solitamente** rappresentano un problema temporaneo e **raramente** possono essere il segnale di un problema importante

#### [&nbsp; Le Coliche](#)

Le coliche sono un problema (non una patologia) che generalmente interessa i lattanti nei primi 3 mesi di vita e sono caratterizzate da pianto prolungato e/o eccessivo in un bambino sano. Il pianto può essere molto forte e può durare diverse ore al giorno. In genere le coliche iniziano intorno alla terza settimana di vita, sono più frequenti verso sera, raggiungono l'apice intorno alle 6 settimane quindi gradualmente migliorano. Non esistono a tutt'oggi farmaci o integratori in grado di "curare" le coliche anche perchè **di fatto non sono una malattia** , esistono tuttavia vari prodotti che **in alcuni casi**

possono mitigare i sintomi del piccolo.

La causa delle coliche **non è mai stata definita**, alcune motivazioni potrebbero essere le seguenti:

1) **Abituarsi l'uno all'altro** : le coliche possono essere collegate al fatto che il bimbo e i genitori si devono abituare gli uni agli altri. I neonati non possono parlare e usano il pianto per comunicare, i genitori devono imparare ad interpretare il pianto del loro bambino e a consolarlo. Un bimbo può piangere perché ha fame, deve essere cambiato, ha freddo, ha caldo, è stanco, annoiato o per numerosi altri motivi e i **neogenitori**, specialmente all'inizio, possono avere difficoltà a capire qual è il problema e a rispondere in modo appropriato. Il pianto protratto può quindi essere semplicemente dovuto al fatto che ancora non si risponde alle esigenze del piccolo.

2) **Temperamento e abitudine al mondo esterno** : i neonati si devono abituare al mondo esterno. Non tutti i bambini hanno lo stesso temperamento: alcuni si abituano rapidamente alle luci, ai rumori forti e a tutti gli altri stimoli, altri incontrano più difficoltà. Proprio come gli adulti, alcuni neonati sono tranquilli e altri sono impazienti: il pianto può quindi essere il modo di esprimersi del neonato mentre si adatta al mondo esterno.

3) **Ipersensibilità ai gas** : un'altra possibile causa di pianto eccessivo è l'ipersensibilità ai gas intestinali. I gas normalmente prodotti durante la digestione possono essere più fastidiosi per alcuni bimbi. Inoltre il pianto prolungato causa un'eccessiva ingestione di aria che si somma a quella prodotta dall'intestino.

4) **Allergia al latte adattato (artificiale)**: **raramente** le coliche sono causate da una vera allergia al latte artificiale (derivato dal latte vaccino).

### **In casi selezionati**

il pediatra potrebbe suggerire di utilizzare un latte speciale.

**Uno degli errori più comuni** è quello di effettuare più cambi di latte ripetuti senza una motivazione clinica, sarà sempre il vostro pediatra che vi guiderà nella scelta del latte più adatto al vostro bambino, laddove ve ne fosse la necessità. Imparare a interpretare il pianto del bambino è molto utile per gestire le coliche, ma necessita di tempo. Va ricordato, comunque,



