

Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -



La

seconda risposta

non può non tenere conto di una doppia considerazione



E veniamo alla **terza questione** che, come pediatri, ci riguarda più da vicino. La lettera

Noi non possiamo che **l'infanzia allattata** **assolutamente nei primi mesi, e poi alimentazione sana ed equa**

Che le ditte produttrici di alimenti per grandi e piccini si facciano pure tutte le guerre che vogliono. No

Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -



I pediatri ACP (Associazione Culturale Pediatri) contestano la presupposta scientificità della maggiore qualità e sicurezza del baby food industriale rispetto ai prodotti naturali. I pediatri garantiscono per la nutrizione dei bambini, ma non sono i portavoce dell'industria. Per crescere sani: allattamento al seno nei primi mesi di vita e poi tanto buon senso, un'alimentazione sana ed equilibrata per tutta la famiglia, magari scegliendo i prodotti biologici. I pediatri non dovrebbero prestarsi a "giochi" di concorrenza industriale. L'ACP ricorda che in tutta l'Unione Europea è in vigore un regolamento che indica i quantitativi di pesticidi tollerabili negli alimenti per la sicurezza. L'Autorità europea per la sicurezza alimentare (AES) verifica che tale residuo sia sicuro per tutte le categorie di consumatori, compresi i gruppi vulnerabili come i neonati, i bambini e i vegetariani.

Per questo i pediatri dell'ACP intendono rassicurare e incoraggiare i genitori che, intorno al sesto mese, ricorrono all'alimentazione complementare a richiesta del bambino, utilizzando gli alimenti che essi stessi assumono; incoraggiano una dieta ricca di frutta, verdura e vegetali per tutta la famiglia, ricorrendo, quando è possibile, ai prodotti a filiera corta. Viceversa l'assunzione di cibi industriali penalizza la cultura del cibo propria delle diverse popolazioni e delle diverse famiglie, attraverso la delega a "terzi più esperti" anche del semplice atto di nutrire il proprio figlio.

Baby- food o normal food ?

Scritto da Administrator

Martedì 15 Maggio 2012 14:25 -
