

Bambini in bicicletta

Scritto da Administrator
Venerdì 08 Giugno 2012 10:27 -

□ □ □ □ □ [Bambini in bicicletta](#) □

□ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Cosa c'è di più bello di una pedalata con i propri bambini? La bicicletta è un mezzo di trasporto economico, silenzioso, non inquinante, che offre a bambini e genitori uno svago piacevole e utile.

Cosa c'è di più bello di una pedalata con il proprio figlio? La bicicletta è un mezzo di trasporto economico, silenzioso, non inquinante, buono per la forma fisica di grandi e piccoli e può contribuire a diminuire il traffico. Le amministrazioni locali dovrebbero provvedere a costruire piste ciclabili sicure per i bambini, ad aumentarne il chilometraggio (se già esistenti) e prevedere appositi parcheggi. **Come Pediatra consiglio sempre la bicicletta** perché dà modo ai bambini di aumentare la loro autonomia e di potenziare il senso dell'equilibrio, della velocità, delle distanze, ecc. Vi ricordo che di solito intorno ai 3–4 anni di età i bambini cominciano ad andare sulla bicicletta munita di rotelle laterali per mantenere la stabilità che vengono gradualmente abbandonate intorno ai 5–6 anni, quando riescono a rimanere in equilibrio da soli. Prima di farlo andare sulla strada, è consigliabile far pedalare il bambino in spazi sicuri e protetti (piste ciclabili, cortili, ecc.) e fargli conoscere e rispettare le principali regole del traffico.

Sicurezza e piacevolezza della gita in bicicletta

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



È bene seguire alcuni accorgimenti per rendere sicuro l'uso della bicicletta

Il modello e l'altezza devono essere adeguati alle caratteristiche fisiche del bambino.

Il telaio deve essere privo di canna orizzontale per consentire una più facile discesa dalla bici; il bambino in caso di bisogno, deve essere in grado di appoggiare facilmente e completamente i piedi a terra rimanendo seduto.

Freni, fanali, ruote, ecc., devono essere **controllati periodicamente** da parte degli adulti

Ricordiamoci anche che portare i bambini in bicicletta significa offrire loro piacevoli esperienze. Il bambino assapora la gioia di andare in bicicletta, prova la sensazione di viaggiare all'aria aperta e apprezza meglio l'ambiente circostante.

Bambini in bicicletta

Scritto da Administrator
Venerdì 08 Giugno 2012 10:27 -



Quanto invece è diverso il viaggio in automobile, dove tutto sembra scorrere lontano ed indifferente al di là di una vetro! Ma per voi genitori è una scelta di grande responsabilità, perché vostro figlio è estremamente vulnerabile di fronte ai pericoli del traffico. E' chiaro però che si può fare molto per aumentare la sicurezza del bambino.

Innanzitutto bisogna valutare se l'esperienza dell'adulto ciclista sia sufficientemente ampia per prevedere tutti i pericoli che la strada offre, perché solo in questo caso si può educare il bambino ad un corretto comportamento. Ricerche effettuate negli USA hanno dimostrato che negli incidenti dove sono coinvolti ciclisti, è molto importante l'inesperienza. Infatti gli incidenti si verificano più frequentemente proprio tra chi usa poco ed occasionalmente la bici, perché ha appreso solo una gamma ridotta di situazioni d'emergenza a cui far fronte. Quindi è bene andare in bicicletta il più spesso possibile!

□ □ □ □ □ **Il casco**

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Bambini in bicicletta

Scritto da Administrator
Venerdì 08 Giugno 2012 10:27 -

