



## Il mal di gola

Scritto da Administrator

Sabato 10 Dicembre 2011 12:52 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 07 Marzo 2012 17:32

---

diffuse nell'ambiente con i colpi di tosse e gli starnuti o anche semplicemente parlando o gridando.



Il bambino con il mal di gola accusa dolore nella deglutizione, si lamenta per la gola secca, ruvida e ha la sensazione di avere un corpo estraneo in gola. Spesso sono anche presenti tosse, naso che cola, starnuti, raucedine, malessere generale, dolori muscolari e, sovente, febbre.

Frequentemente l'infezione dal faringe scende fino ad interessare le tonsille (le ghiandole linfatiche simili a dei cuscinetti che si trovano su entrambi i lati nella parte posteriore della gola) che si ingrossano; il piccolo avverte allora un dolore alla gola ancora più intenso, soprattutto alla deglutizione tanto che sovente si rifiuta di assumere cibi solidi e beve con molta fatica.

Osservando le tonsille esse appaiono di colore rosso acceso e spesso, sulla loro superficie, si possono notare delle chiazze bianche o giallastre (le cosiddette "placche") dovute a piccoli accumuli di pus da non confondersi con il deposito di residui alimentari che possono essere confuse con le "placche". Le ghiandole linfatiche ai lati del collo del piccolo si ingrossano e, frequentemente, appaiono dolenti quando vengono toccate.

## Il mal di gola

Scritto da Administrator

Sabato 10 Dicembre 2011 12:52 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 07 Marzo 2012 17:32

---



Nella maggior parte dei casi il mal di gola si risolve spontaneamente nel giro di 4-5 giorni e la cura è solo sintomatica: un anti-infiammatorio può ridurre il bruciore, soprattutto alla deglutizione, e la febbre, se è presente. Quando, invece è coinvolto lo [Streptococco beta-emolitico di gruppo A](#) è indispensabile somministrare un antibiotico

Nel mal di gola può essere di sollievo l'assunzione di alimenti semifreddi e semiliquidi (gelati, yogurt, succhi di frutta ecc.) poiché il freddo aiuta a lenire il dolore. Utile si può rivelare l'assunzione di soluzioni anti-infiammatorie a base di sostanze antisettiche o naturali che, spruzzate in gola, possono rappresentare un notevole sollievo per il bambino.

da [www.mammaepapa](http://www.mammaepapa) **modificato**