

## La congiuntivite

Scritto da Administrator

Martedì 22 Novembre 2011 11:28 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 23 Novembre 2011 09:32

---

### LA CONGIUNTIVITE



La congiuntivite è una infiammazione della congiuntiva, la membrana che

riveste l'interno della palpebra e la parte bianca dell'occhio (la sclera). La

malattia è molto comune, assai fastidiosa ma raramente pericolosa.

Generalmente si manifesta con arrossamento della congiuntiva, gonfiore delle

palpebre, sensazione di sabbia nell'occhio, prurito, lacrimazione intensa e

intolleranza alla luce.

Può essere causata da un'infezione da batteri o virus, da un'allergia o può anche

## La congiuntivite

Scritto da Administrator

Martedì 22 Novembre 2011 11:28 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 23 Novembre 2011 09:32

---

derivare da irritazione da fumo, vento, polvere o agenti inquinanti.

La congiuntivite batterica si presenta, generalmente, con

secrezioni dense di colore giallo o verdognolo, che possono

“incollare” le ciglia rendendo difficile l’apertura degli occhi al

risveglio.

La congiuntivite virale si manifesta soprattutto con lacrimazione e intolleranza

alla luce, mentre le secrezioni sono scarse. In molti casi i sintomi interessano

inizialmente un solo occhio ma spesso colpiscono anche l’altro per la facilità con

cui si trasmette l’infezione.

La congiuntivite deve essere diagnosticata e trattata tempestivamente,

soprattutto nei bambini più piccoli che vengono facilmente colpiti da

## La congiuntivite

Scritto da Administrator

Martedì 22 Novembre 2011 11:28 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 23 Novembre 2011 09:32

---

congiuntiviti infettive.



La terapia deve essere consigliata dal medico.

La congiuntivite, è estremamente contagiosa, si trasmette attraverso goccioline o

il contatto occhio-mano, specialmente per contatto diretto tra i familiari o in una

comunità (scuola materna, nido), ma anche attraverso il contatto con biancheria

infetta o con acqua contaminata (per esempio, in piscina).

Alcune norme igieniche e di comportamento sono fondamentali per ridurre il

contagio:

## La congiuntivite

Scritto da Administrator

Martedì 22 Novembre 2011 11:28 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 23 Novembre 2011 09:32

---

- evitare di toccarsi gli occhi in quanto si potrebbe diffondere l'infezione da un

occhio all'altro e, attraverso il contatto con le mani, tra soggetti diversi;

- lavare sempre le mani prima di toccare gli occhi; non condividere con altri il

proprio asciugamano o cuscino;

- rimuovere ogni secrezione dell'occhio con molta cura, utilizzando una garza

bagnata con acqua, specialmente prima di instillare il collirio o la pomata e

non tenere gli occhi bendati;

- per evitare ogni possibile contaminazione del prodotto, il beccuccio del tubetto

o il contagocce non devono mai venire a contatto con l'occhio o le palpebre;

- eliminare i colliri o le pomate dopo la guarigione; se dovesse ripresentarsi il

problema dopo qualche settimana o mese, è bene utilizzare un flacone nuovo.

## La congiuntivite

Scritto da Administrator

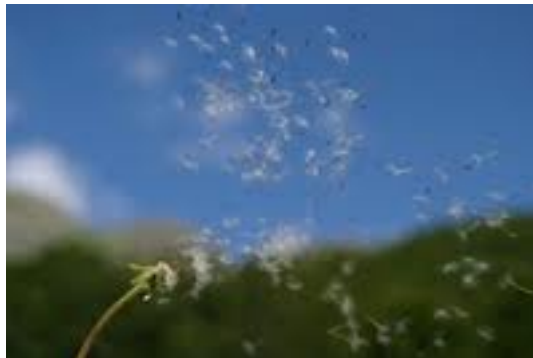
Martedì 22 Novembre 2011 11:28 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 23 Novembre 2011 09:32

---

- vista l'estrema contagiosità delle congiuntiviti infettive e la posologia ottimale dei colliri

antibiotici ( 1 goccia x occhio 3 -4 volte die) sarebbe buona norma rientrare nella Comunità Scolastica

dopo almeno 2 giorni di terapia.



**La Congiuntivite Allergica** invece si manifesta prevalentemente con prurito

intenso e gonfiore ed è dovuta ad una reazione allergica a sostanze dette

allergeni. L'esposizione a queste sostanze è da evitare o ridurre al minimo,

laddove possibile.

## La congiuntivite

Scritto da Administrator

Martedì 22 Novembre 2011 11:28 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 23 Novembre 2011 09:32

---

Per tutti i tipi di congiuntivite:

- non utilizzare prodotti cosmetici attorno all'occhio fino a completa guarigione;
- proteggere gli occhi da fonti luminose troppo forti, eventualmente con l'aiuto

di occhiali da sole. E' necessario consultare il medico se: la situazione non migliora; il dolore

aumenta e l'occhio diventa sempre più rosso; compare febbre.

