

## Lavarsi le mani.....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 10:57 - Ultimo aggiornamento Sabato 10 Dicembre 2011 13:21

---

*Lavarsi le mani...*

*fa ammalare di meno, □ □ □ □ □ □ □ □ □ □.....molto di meno ! □ □ □ □ □ □ □ □*



**Ce lo hanno sempre detto fin da piccoli anche le nostre mamme, prima di pranzo e cena.**

**E ora scopriamo che avevano ragione.**

Studi controllati avevano già dimostrato che **la semplice "promozione" del lavaggio delle mani nei bambini degli asili è capace da sola di ridurre l'incidenza di infezioni respiratorie del 14% in Canada, del 12% in Australia e del 32% negli USA** (con riduzione del 21% dell'assenteismo scolastico in un'altra esperienza USA).

## Lavarsi le mani.....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 10:57 - Ultimo aggiornamento Sabato 10 Dicembre 2011 13:21

---

E ancora, è stato scritto che **lavarsi le mani almeno 5 volte al dì riduce le visite pediatriche per infezioni respiratorie del 45%**

Nei Paesi in via di sviluppo, le infezioni ad alta contagiosità (gastroenteriti, infezioni respiratorie) sono causa di elevata mortalità (è stato calcolato un numero enorme, 3,5 milioni di bambini di età inferiore a 5 anni ogni anno). Bene. In uno di questi Paesi (il Pakistan) **è stato dimostrato che un progetto di incoraggiamento a lavarsi le mani col sapone (incoraggiamento sostenuto da visite settimanali nelle case) riduce al 50% (la metà!) l'incidenza della polmonite e della gastroenterite e anche della piodermite nei bambini sotto i 5 anni**

(  
*Luby P, et al. Lancet 2005;366:255-33*

). Certo, dopo tante visite, oltre all'uso del sapone qualche altra regola igienica sarà stata trasmessa.