

Epistassi : il sangue dal naso

Scritto da Administrator

Giovedì 22 Settembre 2011 15:27 -

Epistassi : il sangue da



L'epistassi (sangue dal naso) è un fenomeno molto comune durante l'infanzia, tanto che vostro/a figlio

Si verifica di solito per la secchezza della mucosa nasale, cui si aggiungono la tendenza del bambino

Raffreddori ed allergie

Traumi o Corpi estranei nel naso

Aria troppo secca o vapori irritanti

Altre cause, molto meno frequenti, possono essere:

Epistassi : il sangue dal naso

Scritto da Administrator

Giovedì 22 Settembre 2011 15:27 -

Il bambino è svenuto o ha le vertigini alzandosi in piedi

La perdita di sangue è stata molto abbondante

Il bambino sembra stare molto male

Il bambino ha perso una quantità di sangue considerevole

Parlatene □ con il medico se :

Il bambino ha meno di un anno

Capita spesso che il sanguinamento faticosi ad arrestarsi

Nella vostra famiglia vi sono o vi sono stati casi di facile sanguinamento

Avete qualsiasi dubbio o preoccupazione da chiarire

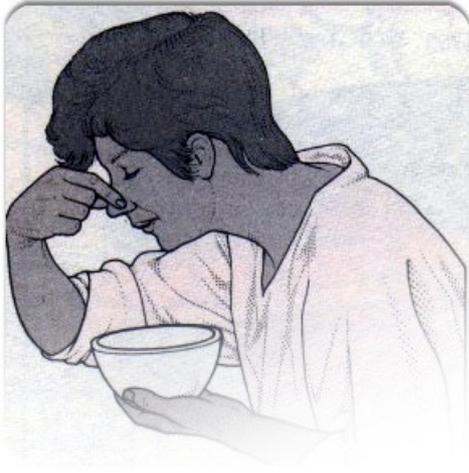
Epistassi : il sangue dal naso

Scritto da Administrator

Giovedì 22 Settembre 2011 15:27 -

Cosa fare a casa □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □



Fate stare il bambino seduto e inclinato in avanti, in modo da non deglutire il sangue. Prendete una bacinella, in cui egli possa sputare il sangue che sente in gola.

Stringete bene, a pinza, tra pollice e indice, le narici del bambino (la parte molle del naso), per almeno 10 minuti. Non mollate la presa fino a che non sono passati i 10 minuti!. Durante questo tempo, dite al bambino di respirare con la bocca, e rassicuratelo.

Se il sanguinamento non si è fermato dopo 10 minuti, riprovate per altri 10 minuti.

Chiamate il medico successivamente se:

- anche dopo il secondo tentativo l'epistassi continua
- le epistassi si ripetono tutti i giorni nei giorni successivi nonostante l'applicazione nel naso di vasellina
- avete qualsiasi dubbio o preoccupazione da chiarire

Epistassi : il sangue dal naso

Scritto da Administrator

Giovedì 22 Settembre 2011 15:27 -

Cosa non fare

Non applicate panni freddi sulla fronte, sulla nuca o sotto il labbro superiore; non servono.

Non premete sulla parte ossea, dura, del naso

Non riempite le narici con alcunchè: nel rimuoverlo, di solito il sanguinamento si ripresenta

Il sangue deglutito è irritante per lo stomaco. Non agitatevi se succede che il bambino lo vomiti.

Non somministrate farmaci a base di acido acetilsalicilico: allungano il tempo di sanguinamento, anche per una settimana dopo la loro assunzione.

Prevenzione

Applicate due volte al giorno un po' di vasellina (o altri prodotti specifici consigliati dal vostro Pediatra) sulla parete centrale del naso (il setto nasale): serve a ridurre la secchezza e l'irritazione

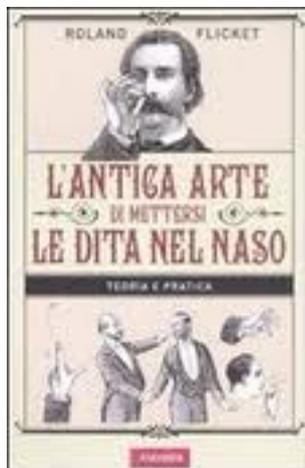
Se l'ambiente è troppo secco, e vostro figlio non è allergico agli acari utilizzate un umidificatore per aumentare il grado di umidità ambientale

Epistassi : il sangue dal naso

Scritto da Administrator

Giovedì 22 Settembre 2011 15:27 -

Se il bambino porta spesso le dita al naso, cercate di aiutarlo ad perdere questa abitudine, o almeno a rendersene conto. Fate in modo di mantenergli le unghie corte, tagliandole settimanalmente.



Evitate la somministrazione di farmaci a base di acido acetilsalicilico: allungano il tempo di sanguinamento, anche per una settimana dopo la loro assunzione.

Se il bambino ha una rinite allergica , trattarla (ad esempio con un farmaco antiistaminico) potrebbe aiutare a risolvere il problema del sanguinamento.

da: www.amicopediatra.it

modificato