

Come lavare il naso dei bambini

Scritto da Administrator

Mercoledì 07 Settembre 2011 11:03 - Ultimo aggiornamento Sabato 10 Settembre 2011 14:29

La pulizia nasale del bambino piccolo

La pulizia nasale è importante, a qualsiasi età, per prevenire l'accumulo di muco infetto e quindi lo sviluppo di infezioni.

Lo è ancor di più nel lattante, che non riesce fisiologicamente a respirare dalla bocca e contemporaneamente dalla narice.

I bambini nei primi 6 mesi di vita non sono in grado di soffiare il naso.

La pulizia nasale deve pertanto essere effettuata più volte al giorno, tanto più frequentemente quanto più il bambino è malato.

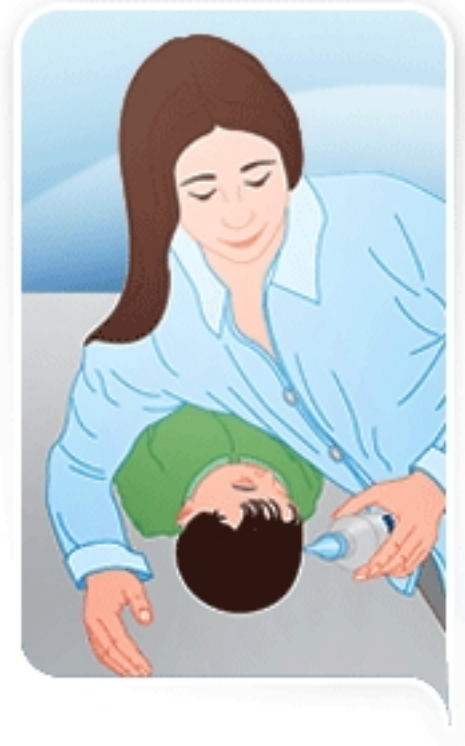
Istruzioni pratiche :

1) Distendere il bambino o farlo sedere se l'età lo consente. Inclinarlo con la testa in avanti.

Come lavare il naso dei bambini

Scritto da Administrator

Mercoledì 07 Settembre 2011 11:03 - Ultimo aggiornamento Sabato 10 Settembre 2011 14:29



2)Inserire nella narice posta piu' in alto

dalle 10 alle 40 gocce

Come lavare il naso dei bambini

Scritto da Administrator

Mercoledì 07 Settembre 2011 11:03 - Ultimo aggiornamento Sabato 10 Settembre 2011 14:29

(se usate l'erogatore spray a erogazione delicata) Potete utilizzare anche una flebo di fisiologica e "sp



3) Ripetere l'operazione prima da un lato poi dall'altro

4) Il bambino grande può fare il lavaggio da solo inclinando la testa da un lato

Come lavare il naso dei bambini

Scritto da Administrator

Mercoledì 07 Settembre 2011 11:03 - Ultimo aggiornamento Sabato 10 Settembre 2011 14:29



E il bello è che per i lavaggi nasali la sol. fisiologica la si può preparare in casa senza nessun problema.
Basta sciogliere due cucchiaini di sale da cucina in mezzo litro di acqua.

Essendo una soluzione per lavaggi nasali, non serve che sia sterile, ma se vi rassicura, potete far bollire l'acqua.

figure ed alcuni testi tratti dal sito :www.selfpediatrico.it del Dr. L.Reggiani

Come lavare il naso dei bambini

Scritto da Administrator

Mercoledì 07 Settembre 2011 11:03 - Ultimo aggiornamento Sabato 10 Settembre 2011 14:29

.
