

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

Vomita quando va in auto o in nave. Cosa si può fare ?

*tratto da:*

▢ *Salute e viaggi: cine*

**Un disturbo frequente soprattutto nei bambini. Cosa si può fare?**



## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

ci sono quelli,

e neppure poc

se di breve durata.

Questi ultimi comuni mortali non sono certo “degli anormali”, ma più semplicemente lamentano

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

una delle tante forme

di "malattia da

**Un problema che maggiormente si riscontra nell'età infantile e può**

**migliorare dopo**

o che, se persiste nell'adulto, è appannaggio quasi esclusivo del

Sesso femminile.

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

In pratica,

**quella**

**tipo**

(navi,

Il problema di base, che scatena il malessere generale,

è

**un'eccessiva**

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

**e piccolissime strutture deputate al controllo dell'equilibrio che si trovano nell'orecchio**

(apparato vestibolare). In alcune persone un po' più sensibili, quando il corpo è sottoposto

dell'apparato vestibolare si manifestano una serie di sintomi che si possono facilmente ri

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

**COSA SI** □

**AVVERTE?...**

Si può cominciare con uno

**stato**

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

In genere di seguito vengono anche

**la nau**

si può arrivare anche ad un certo

**abbassament**

(aumento

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

qualche pericolo in persone a rischio (anziani cardiopatici).

**SENZA**

**FARMACI**

.....

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

Dunque, posto che questi disturbi siano ben riconoscibili e pure comuni, ecco qualche co

per prevenirli

quanto e quan

-

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

**Partire**

**a stomaco pieno, ma non dopo un pasto pesante e durante il**

**viaggio m**

**in tanto**

**▯ un grissino**

-

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

**Sistemarsi nel punto più stabile del veicolo** (nella

dell'auto o

in

c

-

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

E' meglio

**non**

-

E' consigliabile

**limitare**

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

(la posizione seduta è quella migliore);

evitare di fissa

di movimento proprio;

-

**Non restare a lungo in silenzio**

poiché

-

Evitare, se possibile, fattori aggiuntivi di disturbo come il fumo, l'aria

viziata, l'affollamento

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

il caldo dei luoghi

in comune sui

e assicurarsi, ove possibile, un continuo

ricambio d'aria

**QUANDO**

**PREVENIRE NON BASTA**

Come

sempre accade, gli accorgimenti preventivi possono non essere

efficaci per tutti, in

## **mal d'auto ed affini....**

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

diretta

insegna piccolo

**all'uso di farmaci**

.

In età pediatrica l'unico che si può usare è il dimenidrinato

Si tratta di un farmaco che agisce con

quest'occasione, un effetto diretto e sedativo sul sistema

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

Il dimenidrinato si trova in commercio in forma di

**comprese**

**masticare**

ed è

Nel bambino I

**a** posc

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

30

min

Se questo si protraesse più a lungo (più di 8-12 ore), sarà

possibile effettuare ulteriori amministrazioni

fino ad un massimo di 3 nell'arco di 24 ore.

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

**L'effetto**

**compare entro 15-30 minuti dall'assunzione**

delle

c

**Le gomme (**

***Travelgum***

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

essere somministrate

alla comparsa

bambini di età

superiore ai 4 anni, presumibilmente

per ragioni di s

rischioso far masticare una gomma ad un bambino molto piccolo).

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

**Il dimenidrinato è ben tollerato:**

l'unico

in caso di viaggi lunghi

potrebbe addir

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

**Altro**

**rimedio “medicale” alternativo, ma**

**per**

**us**

anticolinergico tra i più “vecchi”,

che viene utiliz

Si trova oggi in tutte le

farmacie anche sotto forma

di cerotto trans

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

dietro l'orecchio almeno 2 ore prima di iniziare il viaggio. La scopolamina non è indicata

per i soggetti che soffrono di glaucoma e/o d'ipertrofia prostatica.

Può causare qualche effetto collaterale come secchezza della bocca, dilatazione della pupilla

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

con conseguenti

disturbi alla vis

tutti disturbi che possono protrarsi

anche

dopo la rimoz

E' importante evitare

l'assunzione di bevande alcoliche o di altri farmaci insieme con

il ca

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

Infine, chi maneggia il cerotto deve lavarsi bene le mani poiché parte della sostanza rilasciata

se non ben rimossa

può essere mo

Due parole sul

**braccialetto**

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

alla

medicina Cinese (agopuntura/digitopressione). Il bracciale va

applicato nel punto P6

dell'agopuntura che é posto "2

pollici cinesi"

sopra la linea c

Con la

pressione di questo punto, si otterrebbe una riduzione della

nausea.

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

Probabilmente il suo uso innocuo potrebbe essere la prima scelta per quelle forse più lievi

di cinetosi del bambino.

## mal d'auto ed affini....

Scritto da Administrator

Giovedì 25 Agosto 2011 16:28 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Novembre 2011 16:23

---

□

□