

I dolori di crescita

Scritto da Administrator

Lunedì 20 Febbraio 2012 10:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 21 Febbraio 2012 09:32

□ I dolori di crescita

Ci si riferisce usualmente ai dolori che i bambini accusano, soprattutto alle gambe. I dolori non

I dolori di crescita

Scritto da Administrator

Lunedì 20 Febbraio 2012 10:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 21 Febbraio 2012 09:32



Cosa sono?

Il termine dolori di crescita sarebbe più giusto chiamarli **dolori benigni notturni dell'infanzia** non è sc

Quanto è frequente il problema?

I dolori di crescita interessano il 10-20% circa dei bambini tra i 4 ed i 12 anni.

Nessuna differenza è segnalata tra maschi e femmine.

Si possono prevenire?

Di solito no, anche se talvolta, nei bambini con frequenti attacchi, la somministrazione la sera prima di a

Quali sono i sintomi?

I bambini che soffrono di **dolori di crescita** di solito si alzano di notte e si lamentano solo da sera o prima di andare a dormire. Il dolore è localizzato soprattutto alle gambe e dietro le ginocchia, meno frequentemente interessa le braccia. I sintomi sono sempre gli stessi e il bambino si lamenta dolore usualmente per po

I sintomi sono sempre gli stessi e il bambino si lamenta dolore usualmente per po

I dolori di crescita

Scritto da Administrator

Lunedì 20 Febbraio 2012 10:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 21 Febbraio 2012 09:32

Qual è la causa?

La causa è sconosciuta In certi casi i dolori possono essere scatenati da un trauma, fisico o psichico, d

Secondo alcuni la crescita rapida tipica di quei periodi della vita provocherebbe

Secondo altri sarebbero dovuti all'eccessivo sforzo muscolare di un bambino attivo e sempre in movime



I dolori di crescita

Scritto da Administrator

Lunedì 20 Febbraio 2012 10:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 21 Febbraio 2012 09:32

Il fatto che il bambino presenti questi dolori a sua volta può generare ansia e stress nei genitori, creando

Come vengono diagnosticati

I dolori di crescita dovrebbero essere diagnosticati quando il bambino viene portato per la prima volta da

Che fare?

Se i dolori sono molto frequenti è bene consultare il proprio Pediatra ac

Terapia

Il dolore si risolve spontaneamente

Di aiuto possono essere i massaggi e, talvolta, gli antidolorifici o gli antinfiammatori.

Importantissimo inoltre è che i genitori mantengano la calma senza comunicare ansia al bambino, ma ar

Prognosi

Si tratta di forme assolutamente benigne, che si risolvono spontaneamente senza lasciare alcuna conseguenza.

I dolori di crescita

Scritto da Administrator

Lunedì 20 Febbraio 2012 10:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 21 Febbraio 2012 09:32

da www.ospedalebambinogesu.it (modificato)