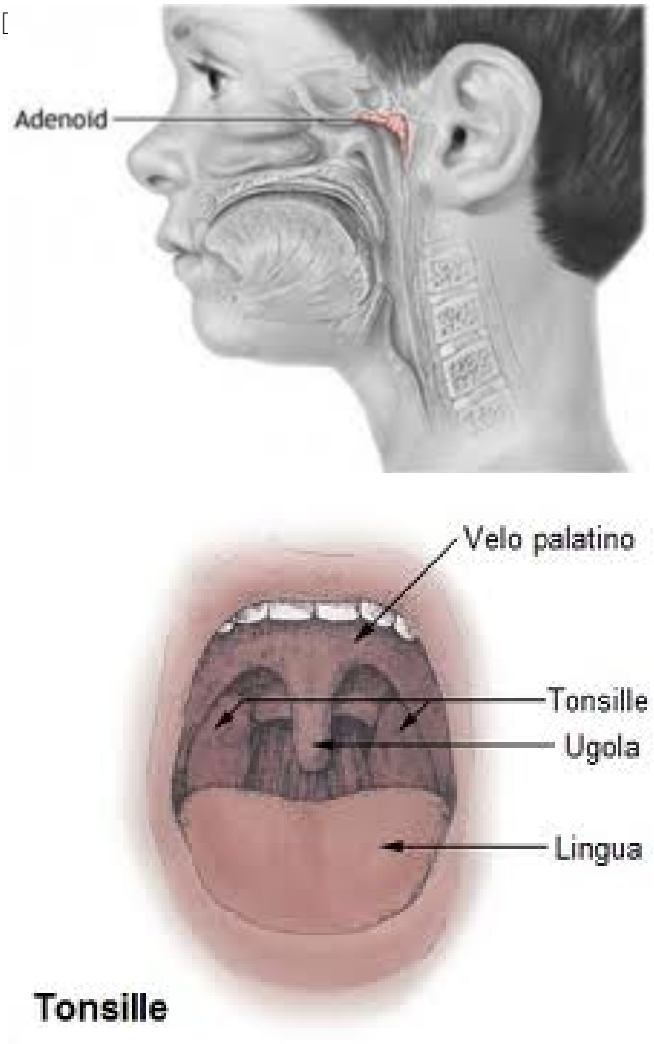
Tonsille ed Adenoidi : quando "toglierle" .....e quando no.....

Piccole sentinelle



Le adenoidi e le tonsille sono piccole masse di “tessuto linfatico” messe a guardia del nostro organismo nel punto da cui passano il cibo e l’aria. Il loro compito è riconoscere germi e virus pericolosi e distruggerli; per fare questo però a volte si gonfiano e si infiammano, con febbre e dolore, fino a chiudere in parte naso e gola.

Quando levarle e quando no

Il “Documento d’indirizzo”, suggerisce di asportare tonsille ed adenoidi (adenotonsillectomia) in caso di:

- **Apnea ostruttiva da sonno:** il bambino respira faticosamente durante il sonno, resta spesso senza fiato, non riesce a dormire profondamente e perciò durante il giorno è disturbato, sonnolento, svogliato.

L’asportazione delle sole tonsille (tonsillectomia) è consigliata quando:

- Il bambino ha almeno 5 episodi di infiammazione delle tonsille in 1 anno che gli impediscono di svolgere le sue normali attività (la decisione di intervenire deve essere preceduta da un periodo di osservazione attenta di almeno 1 anno e 1/2).
- L’ingrossamento delle tonsille fa temere un tumore (rarissimo fra i bambini).

Si possono lasciare tranquillamente al loro posto tonsille e adenoidi se:

- C’è un ascesso peritonsillare.
- C’è una malattia da “Streptococco Beta emolitico di gruppo A”.
- Ci sono frequenti febbri accompagnate da afte e rigonfiamento dei linfonodi del collo.
- Si verificano numerosi episodi di otite, oppure nelle orecchie c’è catarro.
- C’è una sinusite cronica.

N.B. esistono tuttavia casi intermedi che vanno valutati tra lo specialista Orl e lo

specialista Pediatra

Il “Documento di indirizzo” è stato scritto da rappresentanti di due società scientifiche pediatriche (l’Associazione Culturale Pediatri e la Società Italiana di Pediatria), di due società scientifiche otorinolaringoiatriche (la Società Italiana di Foniatria e Logopedia e la Società Italiana di Otorinolaringoiatria Pediatrica) e della Società Italiana di Odontoiatria e Ortodonzia; il progetto è stato coordinato dall’Agenzia di Sanità Pubblica della regione Lazio e dall’Istituto Superiore di Sanità.

http://www.snlg-iss.it/cms/files/LG_tonsillectomia_2008_rev.pdf