

Rosolia



□ *La Rosolia è una malattia virale diffusa che può causare molti problemi, ai bambini e durante la gravidanza.*

Qual è la causa?

Un virus del genere dei Rubivirus, appartenente alla famiglia dei Togavirus.

Come ci si contagia?

Attraverso un contatto diretto con il muco o la saliva del paziente infetto, oppure con le goccioline respiratorie emesse con la tosse, gli starnuti o anche semplicemente parlando. Il virus penetra attraverso le mucose delle vie respiratorie superiori. Il picco di incidenza si verifica nel tardo inverno e all'inizio della primavera. Colpisce bambini solitamente tra i 5 e i 14 anni di età.

Dopo quanto tempo dal contagio si manifesta?

In genere dopo 14-21 giorni (di solito 16-18) compaiono i primi sintomi.

Come si riconosce?

Inizia con un ingrossamento delle linfoghiandole situate dietro alle orecchie e sulla nuca e, qualche volta, con febbre lieve e malessere generale. Dopo alcuni giorni appare un'eruzione cutanea (in termine medico esantema) che interessa prima il viso e poi si diffonde, nel giro di 24 ore, al tronco, alle braccia e agli arti inferiori. Le manifestazioni cutanee hanno l'aspetto di macule-papule, in altre parole appaiono come macchioline di colore rosa pallido, lievemente rilevate al tatto, che tendono a rimanere isolate. L'esantema si attenua in 2-5 giorni.

Quali sono le complicazioni?

In genere nessuna in età pediatrica. Nell'adolescente e nell'adulto possono comparire artriti e dolori articolari. Il rischio di gravi conseguenze per il feto è invece elevato nelle donne in gravidanza, soprattutto se il contagio è avvenuto nei primi tre-quattro mesi di gestazione.

Per quanto tempo il bambino è contagioso?

Da 2 giorni prima dell'inizio delle manifestazioni cutanee fino a 6-7 giorni dopo.

Come si cura?

Solitamente è una malattia autolimitantesi e la terapia è solo di supporto. Si somministrano antifebbrili al bisogno.

Come si previene?

Con il vaccino anti-rosolia che in genere viene somministrato (di regola associato al vaccino anti-morbillo ed anti-parotite) all'età di 15-18 mesi con una dose di richiamo verso i 5-6 anni di età oppure tra gli 11 e i 12 anni.

Quanto tempo si deve stare assenti da scuola?

Per circa 7 giorni dalla comparsa delle manifestazioni cutanee.

Rosolia

Scritto da Administrator

Venerdì 19 Agosto 2011 10:42 - Ultimo aggiornamento Lunedì 07 Novembre 2011 11:50

Lo sapevate che ...?

Il virus della rosolia contratto dalla madre nel primo trimestre di gravidanza può contagiare l'embrione nel 70-90% dei casi causando aborto, ritardo di crescita intrauterina oppure gravissime malformazioni quali sordità (80%), cardiopatie congenite (40%), cataratta (30%) e altre ancora. Nel secondo trimestre di gestazione il rischio di una infezione fetale si riduce ma rimane pur sempre tra il 25 ed il 40%. Ecco perchè la vaccinazione contro la rosolia è vivamente raccomandata per ogni bambina prima dell'età fertile (10-14-anni)

tratto da :mammaepapa.it