

Il suo Pediatra risponde

schede informative a cura di

Pediatrati di Libera Scelta

Laboratorio per il Cittadino Competente

(Sistema Comunicazione Ausl Modena)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

VOMITO

Il vomito che cos'è?

Il vomito è una violenta espulsione di sostanze dallo stomaco attraverso la bocca, spesso preceduto da nausea e accompagnato da dolori allo stomaco e alla pancia. Di solito si tratta di un sintomo passeggero.

Spesso è causato da virus e, per questo, può manifestarsi ripetutamente.

Il vomito è diverso dal rigurgito. Il rigurgito è la fuoriuscita spontanea di latte o piccole quantità di cibo dalla bocca con poca spinta e senza sforzo.

Cosa fare?

- offrire il seno più frequentemente, se il bambino è allattato al seno
- far assumere al bambino, in modo graduale, liquidi (soluzioni reidratanti fresche, eventualmente alternate ad acqua, tè deteinato con poco zucchero) nelle dosi seguenti:
> 3 cucchiaini ogni 10 minuti, nei bambini di età inferiore ad 1 anno
> 3 cucchiaini ogni 5 minuti, nei bambini di età superiore
- se il bambino vomita di nuovo, aspettare 10 minuti e poi riprendere l'offerta di bevande più lentamente, quando il bambino li accetta, si torna agli alimenti solidi, semplici e facilmente digeribili.

È necessario dare farmaci al bambino?

I farmaci antivomito devono essere sempre prescritti dal pediatra.

Consultare il pediatra se:

- il bambino è abbattuto, non ha voglia di giocare, non sorride, non risponde agli stimoli, oppure è particolarmente irritabile
- presenta segni di disidratazione, cioè eccessiva perdita di liquidi dall'organismo. La disidratazione può essere riconosciuta dall'osservazione del bimbo: ha la bocca secca, ha molta sete e fa poca pipì nella giornata (pannolino poco bagnato o asciutto)
- il vomito si presenta con sangue
- il bambino ha avuto un trauma cranico nelle 24/48 ore precedenti
- oltre al vomito è presente febbre superiore a 38°C
- il bambino vomita più volte nella giornata
- si sospetta l'assunzione accidentale di sostanze tossiche.

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

Bartolozzi G, Guglielmi M, Pediatria., Masson, Milano 1998.

Brown J, Pediatria al telefono, Mediserve, Milano 1996.

Eisenberg A, Murkoff H, Hathaway S, What to expect the toddler years, Workman Publ, New York 1994.

Green M, La diagnostica differenziale in pediatria, 1994.

Schimitt BD, Pediatric telephone advice, Lippincott-Raven, Philadelphia 1999.

Venturelli L, Caso G, Marengoni B, La grande enciclopedia del bambino, Sfera, Milano 2001.

Bevi
per guarire
Lavati le mani