

# Il suo Pediatra risponde

schede informative a cura di

Pediatrati di Libera Scelta

Laboratorio per il Cittadino Competente

(Sistema Comunicazione Ausl Modena)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

VOMITO

## Il vomito che cos'è?

Il vomito è una violenta espulsione di sostanze dallo stomaco attraverso la bocca, spesso preceduto da nausea e accompagnato da dolori allo stomaco e alla pancia. Di solito si tratta di un sintomo passeggero.

Spesso è causato da virus e, per questo, può manifestarsi ripetutamente.

Il vomito è diverso dal rigurgito. Il rigurgito è la fuoriuscita spontanea di latte o piccole quantità di cibo dalla bocca con poca spinta e senza sforzo.

## Cosa fare?

- offrire il seno più frequentemente, se il bambino è allattato al seno
- far assumere al bambino, in modo graduale, liquidi (soluzioni reidratanti fresche, eventualmente alternate ad acqua, tè deteinato con poco zucchero) nelle dosi seguenti:  
> 3 cucchiaini ogni 10 minuti, nei bambini di età inferiore ad 1 anno  
> 3 cucchiaini ogni 5 minuti, nei bambini di età superiore
- se il bambino vomita di nuovo, aspettare 10 minuti e poi riprendere l'offerta di bevande più lentamente, quando il bambino li accetta, si torna agli alimenti solidi, semplici e facilmente digeribili.

## È necessario dare farmaci al bambino?

I farmaci antivomito devono essere sempre prescritti dal pediatra.

Consultare il pediatra se:

- il bambino è abbattuto, non ha voglia di giocare, non sorride, non risponde agli stimoli, oppure è particolarmente irritabile
- presenta segni di disidratazione, cioè eccessiva perdita di liquidi dall'organismo. La disidratazione può essere riconosciuta dall'osservazione del bimbo: ha la bocca secca, ha molta sete e fa poca pipì nella giornata (pannolino poco bagnato o asciutto)
- il vomito si presenta con sangue
- il bambino ha avuto un trauma cranico nelle 24/48 ore precedenti
- oltre al vomito è presente febbre superiore a 38°C
- il bambino vomita più volte nella giornata
- si sospetta l'assunzione accidentale di sostanze tossiche.

### BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

Bartolozzi G, Guglielmi M, *Pediatria*, Masson, Milano 1998.

Brown J, *Pediatria al telefono*, Mediserve, Milano 1996.

Eisenberg A, Murkoff H, Hathaway S, *What to expect the toddler years*, Workman Publ, New York 1994.

Green M, *La diagnostica differenziale in pediatria*, 1994.

Schimitt BD, *Pediatric telephone advice*, Lippincott-Raven, Philadelphia 1999.

Venturelli L, Caso G, Marengoni B, *La grande enciclopedia del bambino*, Sfera, Milano 2001.

**Bevi  
per guarire  
Lavati le mani**