

Il suo Pediatra risponde

schede informative a cura di

Pediatrati di Libera Scelta

Laboratorio per il Cittadino Competente

(Sistema Comunicazione Ausl Modena)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

DIARREA

La diarrea che cos'è?

La diarrea è l'emissione di numerose scariche di feci liquide o non formate che possono anche contenere muco e talvolta sangue. Può associarsi a vomito, mal di pancia, febbre. Spesso è causata da infezioni dovute a virus, più raramente a batteri o parassiti, che arrivano all'organismo attraverso la bocca. La diarrea nella maggior parte dei casi non è una malattia grave.

Cosa fare?

- se il bambino è allattato al seno, offrire il seno più frequentemente e per più tempo
- far bere il bambino a volontà, a piccoli sorsi: soluzioni reidratanti fresche, eventualmente alternate ad acqua o tè deteinato poco zuccherato.

La quantità di liquidi da dare al bambino in aggiunta a quelli che beve normalmente dovrebbe essere:

- nel bambino fino a 2 anni 50 ml per ogni scarica
- nel bambino sopra i 2 anni 100 ml per ogni scarica

Se il bambino ne ha voglia si possono offrire cibi semplici e facilmente digeribili.

Consultare il pediatra se:

- nel lattante il numero delle scariche è superiore a 6-8 nella giornata
- il bambino è abbattuto, non ha voglia di giocare, non sorride, non risponde agli stimoli, oppure è particolarmente irritabile
- presenta segni di disidratazione, cioè eccessiva perdita di liquidi dall'organismo. La disidratazione può essere riconosciuta dall'osservazione del bimbo: ha la bocca secca, ha molta sete, produce poca pipì nella giornata (nel bambino piccolo il pannolino è poco bagnato o asciutto)
- il bambino continua ad avere febbre elevata o mal di pancia intenso e persistente.

Come limitare il contagio?

È necessario prestare molta attenzione all'igiene:

- lavarsi spesso le mani e farle lavare spesso al bambino ammalato
- cambiare spesso il pannolino al bambino piccolo
- disinfettare water e bidet con varechina.

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

Bartolozzi G, Guglielmi M, Pediatria, Masson, Milano 1998.

Brown J, Pediatria al telefono, Mediserve, Milano 1996.

Eisenberg A, Murkoff H, Hathaway S, What to expect the toddler years, Workman Publ, New York 1994.

Green M, La diagnostica differenziale in pediatria, Minerva Medica, Torino 1994.

Schmitt BD, Pediatric telephone advice, Lippincott-Raven, Philadelphia 1999.

Venturelli L, Caso G, Marengoni B, La grande enciclopedia del bambino, Sfera, Milano 2001.

**Bevi
per guarire
Lavati le mani**