

# Il suo Pediatra risponde

schede informative a cura di

Pediatrati di Libera Scelta

Laboratorio per il Cittadino Competente

(Sistema Comunicazione Ausl Modena)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

COLICHE GASSOSE

## Le coliche gassose che cosa sono?

Le coliche gassose sono il cosiddetto "mal di pancia" del lattante. Compaiono di solito nella seconda settimana di vita e si protraggono fino al 3°- 4° mese. Si presentano più frequentemente nel tardo pomeriggio o sera e si manifestano con pianto inconsolabile, flessione degli arti inferiori, addome gonfio e teso ed espulsione di gas.

Possono durare per 1-3 ore. Sono un evento molto frequente nel lattante, sia nei bambini allattati al seno, sia in quelli alimentati con latte artificiale.

## Quali sono le cause?

Nella maggior parte dei casi non ci sono cause evidenziabili. Le coliche possono dipendere da cause gastrointestinali quali: immaturità ed eccessiva motilità dell'intestino del piccolo lattante, flora intestinale non ancora ben sviluppata, ingestione di aria. Talvolta le coliche possono essere una manifestazione di allergia alle proteine del latte vaccino o ad altri alimenti assunti dalla madre. Le preoccupazioni, le paure e le ansie della mamma possono essere percepite dal bambino e contribuire alla persistenza delle coliche e al peggioramento del pianto.

## Cosa fare?

Anche se, nella maggior parte dei casi, non è possibile individuare una causa precisa per le coliche, per cui risulta difficile trovare degli interventi efficaci, è importante:

- escludere che il bambino pianga per altri motivi: fame, freddo, caldo, sonno, igiene personale, problemi che causano dolore o prurito
- consolare il bambino massaggiando delicatamente il pancino cullandolo: le manovre consolatorie spesso danno buoni risultati
- provare a sospendere l'alimento sospetto, se si pensa che la causa sia allergica (consultarsi con il pediatra).

## Quando consultare il pediatra?

Di solito le coliche non rappresentano un problema per il normale sviluppo del lattante.

Nel caso in cui dovessero aumentare di intensità e frequenza è opportuno parlarne col pediatra.

### BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

Giorgi PL, Le coliche del primo trimestre: sono ancora una sfida per il pediatra?, Edit-Simposia, Ancona 2000.

Richard E, Behrman-Nelson, Trattato Di Pediatria, Minerva Medica, Torino 2002.

Staubam B, Sindrome delle coliche infantili., In Pediatria di base: un approccio orientato ai

problemi, MEDISER 1991.

Panizon F, Coliche del lattante, in Pediatria pratica, Edizioni Medico Scientifiche, Torino 1991.

Siti Internet:  
[www.neonatologiaonline.it](http://www.neonatologiaonline.it)  
[www.margheritanet.it](http://www.margheritanet.it)

Il bambino  
con le coliche  
non è malato  
ma sta meglio  
se coccolato