

Il raffreddore nel lattante e nel neonato

Scritto da Administrator

Giovedì 10 Gennaio 2013 16:30 - Ultimo aggiornamento Giovedì 10 Gennaio 2013 16:54

L'unico rimedio di prevenzione della trasmissione del virus (ed in genereale della maggior parte di essi) rimane il lavaggio accurato delle mani



I bambini hanno una probabilità di prendere dai 4 ai 10 raffreddori nel primo anno di vita, esplorano in continuazione, toccano e mettono in bocca tutto, quindi anche oggetti contaminati.

Visto che nei primi mesi di vita il bambino non può assumere i farmaci sintomatici delle malattie da raffreddamento, che abitualmente si usano dopo i 12 anni, anche un semplice raffreddore può rappresentare un momento difficile da superare.

L'istinto naturale di un bambino piccolo è quello di respirare con il naso, perciò quando è chiuso ne risentono il sonno e l'alimentazione, oltre che il comportamento (sia alimentare che relazionale)

Anche se **non sono un rischio grave** per la salute, *raffreddore e naso chiuso* richiedono un adeguato trattamento, tale da cercare di impedire che si complichino con infezioni più gravi (otiti, bronchioliti, etc) e nel contempo favorire l'alimentazione e il sonno per impedire che il bambino diventi irritabile.

Il raffreddore nel lattante e nel neonato

Scritto da Administrator

Giovedì 10 Gennaio 2013 16:30 - Ultimo aggiornamento Giovedì 10 Gennaio 2013 16:54

Sintomi

I tipici sintomi del raffreddore nel neonato sono:

- congestione nasale e/o naso che cola
- muco chiaro che può diventare più spesso e anche giallo-verde e che, dopo pochi giorni, dovrebbe tornare nuovamente chiaro e fluido
- difficilmente compare la febbre, ma mai elevata
- starnuti, tosse (soprattutto in posizione supina)
- a volte occhi arrossati

Il raffreddore solitamente non è una condizione che può dare gravi conseguenze è però opportuno rivolgersi subito al pediatra di riferimento se:

- il bambino ha meno di 3 mesi e la temperatura è uguale o maggiore a 37,5 °C
- i sintomi del raffreddore non scompaiono dopo un settimana-dieci giorni
- la tosse peggiora e il bambino sibila nel respirare o fatica a respirare
- le labbra diventano blu
- il bambino si tira o stropiccia ripetutamente le orecchie e piange come se avesse dolore

Il raffreddore nel lattante e nel neonato

Scritto da Administrator

Giovedì 10 Gennaio 2013 16:30 - Ultimo aggiornamento Giovedì 10 Gennaio 2013 16:54

Consigli e rimedi

A meno che non sia il vostro pediatra a prescriverli, il bambino piccolo non deve assumere farmaci, esistono però alcune misure che lo aiutano a superare il raffreddore. Eccole.

- · [Pulire il nasino](#) □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □

- · **Idratare**
- · **Umidificare l'aria**
- · **Sollevare la testa quando dorme**

Il raffreddore nel lattante e nel neonato

Scritto da Administrator

Giovedì 10 Gennaio 2013 16:30 - Ultimo aggiornamento Giovedì 10 Gennaio 2013 16:54
